ŚWIATOWY DZIEŃ CUKRZYCY
14 listopada

Diagnosis®

10 sekund

Co 10 sekund na świecie diagnozuje się cukrzycę u kolejnej osoby.

6 sekund

Co 6 sekund ktoś umiera z powodu jej powikłań.

Blisko 382 miliony osób chorych na świecie

3 miliony chorych w Polsce

Cukrzyca to pierwsza niezakaźna choroba uznana przez ONZ za **epidemię XXI wieku,** oraz za jedną z czterech chorób, które zabijają ludzkość.

Spośród **5,1 miliona** osób, które każdego roku umierają z powodu cukrzycy, spora część to osoby w najbardziej produktywnym wieku (40-60 lat).

W Polsce co druga osoba, która umiera z powodu cukrzycy jest poniżej 60 roku życia. Rośnie także odsetek osób umierających rocznie z powodu cukrzycy – w Polsce jest to niemal 30 000 osób.

Cukrzyca znajduje się w grupie pierwszych **10 przyczyn** niepełnosprawności ludzi na całym świecie.

Polska należy do krajów, które mają najwięcej amputacji kończyn. Średnio, co drugi pacjent ze stopą cukrzycową traci nogę.

Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia **15 milionów** ludzi niewidomych utraciło wzrok w wyniku powikłań cukrzycy.

Co piąty Polak nigdy nie wykonał badania sprawdzającego stężenie glukozy we krwi,

26 %

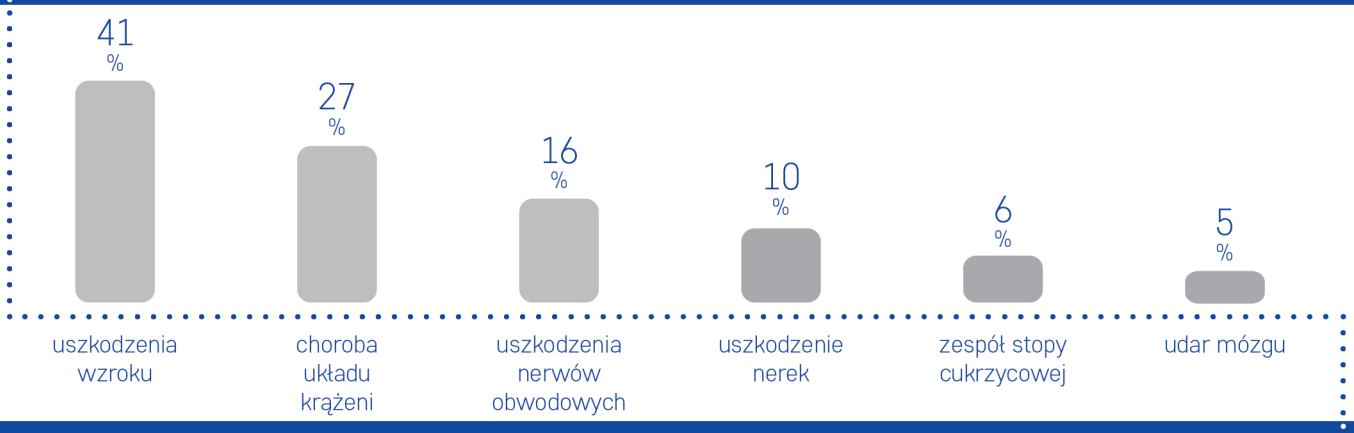
Tylko 26% badanych deklaruje, że wykonuje to badanie corocznie.

Według jednej trzeciej badanych cukrzycy nie można zapobiec. A to przecież my sami, bez względu na wiek, poprzez niezbilansowaną, zbyt wysokokaloryczną dietę i brak aktywności fizycznej zapracowujemy sobie na cukrzycę.

Aktualnie dzieci i młodzież z cukrzycą typu 1 jest w Polsce prawie 20 tys., a wszystkich chorych z tym typem choroby ok. 180 tys.

Statystyczny chory na cukrzycę w Polsce to osoba między 50. a 70. rokiem życia posiadająca wykształcenie średnie, będąca rencistą lub emerytem, mieszkająca w małym mieście (do 50 tysięcy mieszkańców). Częściej jest to kobieta niż mężczyzna.

Najczęstsze powikłania zdrowotne, które pojawiły się u badanych pacjentów to uszkodzenie wzroku (41%), choroby układu krążenia (27%) i uszkodzenia układu nerwowego (16%).



35 %

Świadomość konsekwencji cukrzycy także nie jest wystarczająca. Aż 35% społeczeństwa nie potrafi wymienić ani jednego skutku choroby.

W większości wypadków rozpoznanie cukrzycy u badanych było przypadkowe i następowało podczas rutynowej bądź kontrolnej wizyty u lekarza (36%) oraz pobytu w szpitalu związanego z inną dolegliwością (21%).

91 %

91% badanych deklaruje, że stara się zapobiegać powstawaniu powikłań, wiedząc czym zaniedbanie leczenia cukrzycy może skutkować.

Większość regionów notuje systematyczny wzrost diagnozowanych przypadków cukrzycy typu 1 oraz 2. Największa chorobowość odnotowana została w województwach łódzkim (5,55 %.), lubelskim (5,52 %.) i lubuskim (5,08 %)

Źródło: *http://koalicja-cukrzyca.pl*